



# Anouk Bindels

HERZ & GEHIRN

## TRANSFORMATIONSKURS

Herz & Hirn Heilungsprozess

29 | 30 | 31 Januar 2021, Hamburg

# ANOUK BINDELS



“*Unsere Lebenserfahrung bringt uns Rohstoffe, die wir in Gold verwandeln können. Meine hat mich zu einer Expertin für Heilung und Veränderung gemacht.*”

*Anouk Bindels*

Anouk Bindels zeichnet ein großer Wissens- und Erfahrungsschatz als Psychologin, Neurofeedback-Trainerin, Coach und Verhaltenswissenschaftlerin aus. Sie hat sich ihre Expertise durch ihre Arbeit und Ausbildung in den Niederlanden, der Schweiz, Indien, den USA und in Deutschland angeeignet:

- **NICAMB, National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine, Dr. Peter Levine, (How to break the Cycle of Traumatic Memory)**
- **Bessel van der Kolk (The Neuroscience of Trauma)**
- **Stephen Porges (Polyvagal Theory)**
- **Ron Siegel (How to work with anxiety)**
- **Strozzi Institute, Certification as Coach for the Power of Embodied Transformation and The Neuroscience of Change**
- **IFEN Institut für Neurofeedback**

In den letzten zehn Jahren hat sie intensiv die Lehren von Dr. Joe Dispenza, Lynne McTaggart, Gregg Braden und von Bruce H. Lipton studiert. Ihre persönliche, sehr beeindruckende Heilgeschichte steht im neuesten Buch von Dr. Joe Dispenza "Werde Übernatürlich" unter dem Pseudonym "Anna Willems".

Anouk hat jahrelange Erfahrungen im Bereich Mentaltraining und Meditation gesammelt und sie liebt es, ihren Seminar-Teilnehmern nahezubringen, inwieweit unsere innere und äußere Welt zueinander in Beziehung stehen. Sie verkörpert Wissen und Intuition und hat die Gabe vom Herzen aus zu denken und somit diese ausserordentliche Intelligenz zu nutzen.

# TRANSFORMATIONSKURS

## Herz & Hirn Heilungsprozess

“

*Dein Körper  
ist dein Gehirn und  
wird zu deinem  
unbewussten Geist*

“

*Der Prozess des  
Wandels erfordert,  
etwas zu verlernen  
und etwas Neues zu  
lernen, mit dem  
gewohnten alten  
konditionierten  
Tendenz zu brechen  
und ein neue Form  
zu erfinden*

**In diesen 2,5 Tagen lernst du, die Konzepte vom Herz & Gehirn Training von Anouk Bindels, auf alle Bereiche deines Lebens anzuwenden!**

### **Du lernst:**

- Die Kraft des Geistes und des Körpers zu verstehen
- Wie dein Gehirn funktioniert und warum dieses Wissen wichtig ist, um echten Wandel zu bewirken
- Wie dein Gehirn die Realität erzeugt und deine Wahrnehmung beeinflusst
- Wie Stress deine Wahrnehmung der Realität beeinflusst
- Wie die Verbindung zwischen Geist und Körper funktioniert
- Was Stress wirklich ist und wie du Stress effektiv reduzierst
- Wie du deine konditionierte Tendenz ändern kannst
- Deine Emotionen und dein Verkörpertes zu verstehen
- Wie du deinem Gehirn beibringst, auf neue Art und Weise zu arbeiten, um eine neue Persönlichkeit zu erschaffen und dadurch einen neuen Seins-Zustand zu erreichen
- Wie du mit geistigem Üben und Meditieren deine Ziele erreichst
- Wie du Zugang zu deinem persönlichen Potenzial erhältst und es erfolgreich einsetzt
- Wie du deine Energie freisetzt und ein Leben erschaffst, das du wirklich liebst!
- Über die Wissenschaft vom geistigen Wandel
- Über Energie und deine Bestimmung gestalten, über energetische Verbindungen und Befreiung
- Welche Verfahren, Modelle und Werkzeuge es für echten Wandel gibt
- Über den Sinn der Meditation
- Über Trauma-Heilung, Überwinden und Loslassen

# WORKSHOP DETAILS



## Workshop

**Dauer:** 2,5 Tage

**Datum:** 29.|30.|31. Januar 2021 (Freitag ab 19 Uhr)

**Ort:** Hamburg, Deutschland

**Sprache:** Deutsch

**Workshop-Preis:** 495,00 Euro inkl. MwSt.

**Information:** [mayada.herbers@googlemail.com](mailto:mayada.herbers@googlemail.com)

**Telefon Mayada:** +49 (0)179 49 40 55 0

### Wrage Seminar Center

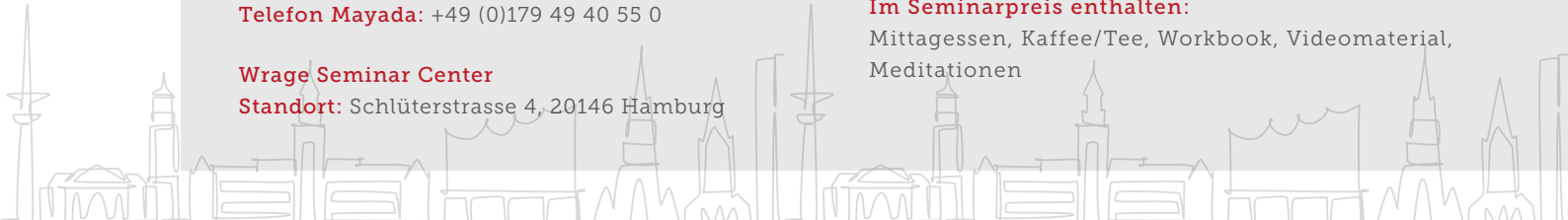
**Standort:** Schlüterstrasse 4, 20146 Hamburg

### Stornierungskosten:

- 100% Stornierung bis zum 7. Januar 2021
- 50% Stornierung bis 7 Tage vor dem Seminarbeginn.  
Danach ist keine Stornierung mehr möglich
- 80% Stornierung bei Krankheit nach Absprache

### Im Seminarpreis enthalten:

Mittagessen, Kaffee/Tee, Workbook, Videomaterial, Meditationen



**WIR FREUEN UNS DARAUF  
DICH IN HAMBURG ZU TREFFEN!**

Anouk Bindels, Mayada & Leon Herbers

A

**Anmeldung**